

RIEHLER TREFF

Veranstaltungen und Programm für
Menschen ab 55 Jahren



Mai 2024



Wir l(i)eben
Toleranz &
Vielfalt





Titelbild

Band Steel Roses

Es ist wieder laut, es rockt in Riehl. Die Band Steel Roses, fünf leidenschaftliche Musiker, die sich dem Sound des Hair- und Glam-Metal der 80er und frühen 90er Jahre verschrieben haben, kommen zu uns in den SBK-Festsaal.

Songs von Bon Jovi, Mötley Crüe, Dokken, Alice Cooper, Skid Row, Europe, Hardline, Whitesnake oder der All-Girl Band Vixen stehen auf dem Programm. Lassen Sie sich mitnehmen auf eine Reise im Flair des Sunset Strips in LA und feiern Sie mit!

Wir freuen uns auf Sie! Termine und weitere Informationen zu der Veranstaltung finden Sie in diesem Heft.

INHALTSVERZEICHNIS

Wöchentliche Angebote	4-5
Monatliche Angebote	6-9
Besondere Angebote im Mai	10-17
Bitte beachten!	18
Vorankündigungen Juni	19-20
Im Mai nicht verpassen!	21-22
Silberdistel TV	23



WÖCHENTLICHE

Montag

14:00 - 15:30	Treffen der Kreativgruppe	RT
Ab 16:00	Brettspielgruppe	H

Dienstag

08:45 - 09:45	Fit im Alltag	RT
09:00 - 11:00	Bücherei	P8
10:00 - 11:00	Gedächtnistraining	BS
10:15 & 11:30	Fit im Alltag	RT
Ab 16:30	Später Mausclick	RT, BS

Mittwoch

09:00 - 10:00	Frühstückscafé	RT
09:30 - 10:30	Gedächtnistraining	BS
10:00 - 11:00	Malgruppe	RT
10:45 - 11:45	Gedächtnistraining	BS
Ab 14:00	Nordic Walking	RT
14:30 & 15:45	Yoga im Sitzen	RT
Ab 15:00	Skat-Gruppe	H
Ab 15:00	Schach-Gruppe	H

ANGEBOTE

Donnerstag

09:00 - 11:00	Bücherei	P8
09:00 & 10:15	Fit im Alltag	RT
14:00 - 15:00	Fit für 100	RT
14:30 - 15:00	Café im Festsaal	FS
Ab 15:00	Bingo	FS

Freitag

09:00 - 10:00	Fit im Alltag	RT
11:00 - 12:00	Tanzen im Sitzen	RT
12:30 - 14:00	Bleib fit, tanz mit!	RT

Unsere Räume

BS	Bauernstube, hinterer Raum des Riehler Treffs
FS	Festsaal, Großer Saal im Gebäude gegenüber des Riehler Treffs
H	Gemeinschaftsraum im Gebäude H, Zugang über die Terrasse oder den Flur im Erdgeschoss
P8	Untergeschoss des Gebäudes P8
RT	Hauptraum des Riehler Treffs



MONATLICHE



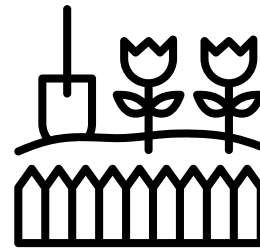
Reparatur Café

**Nächster Termin:
Montag, 06.05.
10:00 - 12:00 Uhr
im Riehler Treff**

*Gemeinsam reparieren
statt wegwerfen!*

In geselliger Runde wird gemeinsam beraten, geschraubt, genäht und gehämmert. Ob Fahrrad, CD-Spieler, Rollator oder der alte Lieblingspulli – es gibt kaum etwas, an das sich die rund zehn Ehrenamtlichen nicht herantrauen.

**Handysammelaktion für
den Artenschutz!**



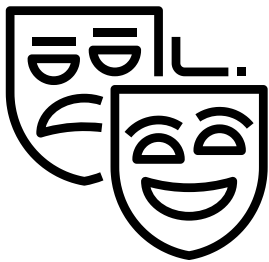
Bauerngarten- AG

**Nächster Termin:
Dienstag, 07.05.
13:30 - 14:30 Uhr
am Bauerngarten**

Die Bauerngarten-AG pflegt gemeinsam den neuen Garten neben Haus 5. Zusammen wird gesät, gepflanzt, gejätet und geerntet! So entsteht dort eine kleine Oase für Tier und Mensch.

Jede*r ist willkommen!

ANGEBOTE



Frühreif 2.0 Impro-Theater

Nächste Termine:
Mi. 08.05., 22.05., 29.05.
15:30 - 17:30 Uhr
im Festsaal

Improvisationstheater für
Senior*innen -
Die Gruppe Frühreif sucht
Verstärkung!

Treffpunkt alle 14 Tage im
Festsaal.

Sie haben Lust mitzu-
machen? Melden Sie sich
gerne im Riehler Treff!



Umwelt- Stammtisch

Nächster Termin:
Pausiert aktuell
10:00 - 11:00 Uhr
im Riehler Treff



Yoga im Sitzen

Nächster Termin:
Montag, 06.05.
im Riehler Treff

Sie haben Lust mitzu-
machen? Melden Sie sich
gerne im Riehler Treff!

MONATLICHE



Redaktions- Treffen

**Nächster Termin:
Donnerstag, 23.05.
12:00 - 13:00 Uhr
im Riehler Treff**

Auf der Veedels-Seite www.daheim-in-riehl.de finden Sie viele Informationen rund um den Stadtteil Riehl und das Älterwerden im Veedel. Die Inhalte werden von einem ehrenamtlichen Redaktionsteam zusammengestellt.

Mitstreiter*innen sind herzlich willkommen!



Singen für 'n Spaß

**Nächste Termine:
Montag, 13.05. & 27.05.
14:30 - 16:00 Uhr
im Riehler Treff**

Singen macht Spaß und glücklich!

Kommen Sie gerne vorbei und singen mit! Es sind keinerlei Vor-kenntnisse erforderlich. Hier wird nur zum Spaß gesungen!

Jede*r ist willkommen!

ANGEBOTE



Planungstreffen Kultur-Gruppe

**Nächster Termin:
Montag, 27.05.
ab 15:00 Uhr
in Haus H**

Die Gruppe plant gemeinsam Ausflüge in Köln und Umgebung - z.B. zu Ausstellungen, Museumsbesuche oder Werksbesichtigungen.

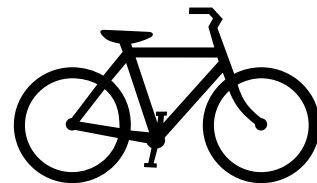
**Weitere
Kulturliebhaber*innen
sind herzlich willkommen!**



Boule-Gruppe

Wetterabhängig

An schönen Tagen trifft sich die Boule-Gruppe um gemeinsam auf dem Gelände Boule zu spielen.

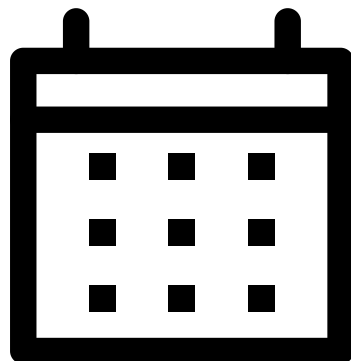


Radfahr-Gruppe

Aktuell keine Termine!

Die Radfahrgruppe pausiert aktuell.
**Interessierte können
sich gerne im Riehler
Treff melden!**

BESONDERE ANGEBOTE IM MAI



Samstag, 04.05.

Rock in Riehl - Steel Roses

Sound des Hair- und Glam-Metal der 80er und frühen 90er Jahre am Samstag, den 04. Mai.

Ort: Festsaal der SBK

Uhrzeit: 17.00 Uhr

Einlass: 16.30 Uhr



Karten im Riehler Treff erhältlich, Mo.- Do. 9-12 Uhr.

Mittwoch, 08.05.

Infoveranstaltung Isi (KVB)

Haben Sie schon mal von Isi gehört?

Sie sind am Angebot interessiert, haben aber Fragen zur Nutzung des nachfrageorientierten

Mobilitätsangebot der KVB? Dann kommen Sie zu unserer Info-Veranstaltung.

Ort: Riehler Treff

Uhrzeit: 10:30 bis 11:15 Uhr

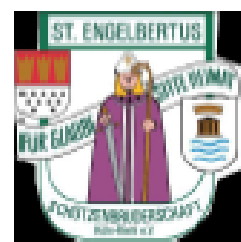


ab Donnerstag, 09.05.

Kommen Sie vorbei!

72. Schützen- und Volksfest in KÖLN-RIEHL 09.–15. Mai 2024

Festsaal
SBK-Riehl
Boltensternstr.
16



Donnerstag, 09. Mai 2024

14.00 Uhr Vätertags-Fest auf dem
Vorplatz Festsaal SBK

Freitag, 10. Mai 2024

18.30 Uhr Treffen der Schützen an
der Gaststätte Riehler Hof
19.00 Uhr Abmarsch zum Königshaus
20.00 Uhr Abmarsch zur Kirche
St. Engelbert
20.15 Uhr Großer Zapfenstreich vor
der Kirche St. Engelbert
20.30 Uhr Fackelzug durch Riehl
21.00 Uhr Ausklang im Festsaal und
Proklamation der Würden-
träger 2024/2025

Samstag, 11. Mai 2024

15.00 Uhr Bürgerkönigsschießen mit
der Lichtpunkanlage im
Festsaal
17.00 Uhr Treffen der Schützen am
Riehler Hof
17.30 Uhr Abholen des neuen Königs
18.00 Uhr Krönungsabend im Festsaal
der SBK-Riehl
20.15 Uhr Björn Heuser Live

Sonntag, 12. Mai 2024

11.00 Uhr Hl. Messe in der Pfarrkirche
St. Engelbert
12.30 Uhr Gemeinsames Mittagessen der
Schützen
14.00 Uhr Treffen der auswärtigen
Vereine an der Gaststätte Riehler Hof
15.00 Uhr Großer Festzug durch die
Straßen von Riehl

anschl. Zugpreisschiessen und
Ausklang des Festes
am und im Festsaal der SBK-Riehl

Montag, 13. Mai 2024

11.00 Uhr Königsfrühstück
(nur für geladene Gäste)

Mittwoch, 15. Mai 2024

15.00 Uhr Kostenloser Seniorenkaffee im
Festsaal der SBK-Riehl

Dienstag, 14.05.

Chanson-Konzert des Kölner Alzheimer Forums

Die Sängerin Susanne Hoffmann und die Konzertpianistin Evgenia Nekrasova entführen Sie in die Welt der Schlager und Chansons und bieten eine komödiantische Darstellung mit Gesang, Schauspiel und Tanz.

Um 15:00 Uhr im Festsaal

Anmeldung: 0221-7775-5105,

E-Mail: alzheimer-forum@sbk-koeln.de



Mittwoch, 15.05.

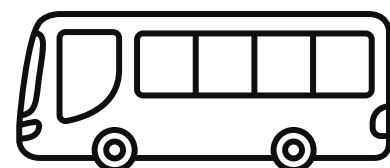
Spargelfahrt zum Hallerhof

Der Hallerhof ist ein Familienunternehmen in Bergheim-Oberaueßem mit Tradition: Was als alteingesessener Reiterhof mit angeschlossener „Guter Stube“ begann, hat sich längst zu einem beliebten kulinarischen Treffpunkt für alle entwickelt.

Treffpunkt: 10:45 Uhr SBK Zentrale

Ankunft: ca. 16:00 Uhr SBK Zentrale

Kosten 65,00 Euro inkl. Verpflegung (3 Gänge mit Spargel)



Dienstag, 21.05.

Vortrag: “Wie kann man Künstliche Intelligenz nutzen?”

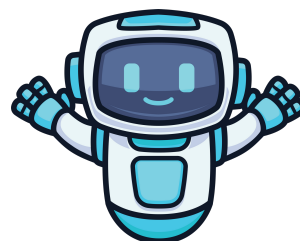
Was ist Künstliche Intelligenz (KI) und wie kann man diese nutzen? Ist Künstliche Intelligenz gefährlich? Und welche Ideen werden durch KI vereinfacht?

Um all diese Fragen geht es in unserem Vortrag!

Uhrzeit: 14.00 Uhr

Ort: Riehler Treff

Es ist keine Anmeldung erforderlich!

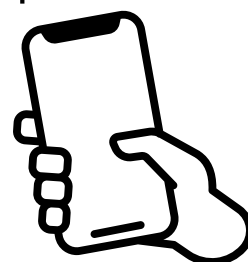


Ab Montag, 27.05.

4-teiliger Anfängerkurs zur Smartphone-Nutzung

Am **27.05, 03.06., 10.06. und 24.06.2024** findet von 10.00 bis 11.30 Uhr im Riehler Treff in der Bauernstube ein Anfängerkurs für die Nutzung des Smartphones statt. Anmeldung erforderlich!

Anmeldung unter: 0221/ 7775-5108 oder lisa.langhammer@sbk-koeln.de



Dienstag, 28.05.

Deutscher Diversity-Tag

Beim Deutschen Diversity-Tag dreht sich alles um das Thema Vielfalt! Die Sozial-Betriebe-Köln beteiligen sich ebenfalls mit einem bunten Programm an diesem wichtigen Aktionstag.

Bitte achten Sie auf entsprechende Aushänge in unseren Schaukästen - weitere Informationen werden dort bekanntgegeben!



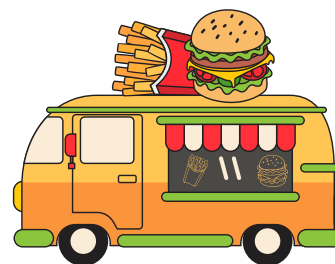
Mittwoch, 29.05.

Streetfood-Festival

mit Musik und kleinen Überraschungen

Von 14 -17 Uhr auf dem Festplatz

Lassen Sie sich von vielfältigen kulinarischen Spezialitäten verführen!



Mieter*innen der SBK erhalten die Karten im Riehler Treff

Mo.- Do. 9 -12 Uhr

Mittwoch, 29.05.



Nippes bewegt - Aktionstag im Altenberger Hof



„Nippes bewegt“ ist ein bunter, kostenfreier Aktions- und Informationstag mit einer großen Auswahl an Bewegungsangeboten zum Ausprobieren.

Mehr als 25 verschiedene Vereine, Einrichtungen und Initiativen aus dem Stadtbezirk gestalten den Tag. Interessierte ab 60+ sind herzlich eingeladen vorbeizukommen.

Buntes Rahmenprogramm: Musik von Klaves und dem Kunstorchester Kwaggerwerk, Rikscharfahrten, Boule, Tanzen und vieles mehr!!!

Die Schirmherrschaft von „Nippes bewegt“ hat der stellvertretende Bezirksbürgermeister Henning Meier übernommen.

Eintritt frei!

Uhrzeit: 13.00 - 17.00 Uhr

Ort: Altenberger Hof in Nippes

Mauenheimer Str. 92, 50733 Köln

Mittwoch, 29.05

Kunstaussstellung im Waagehaus

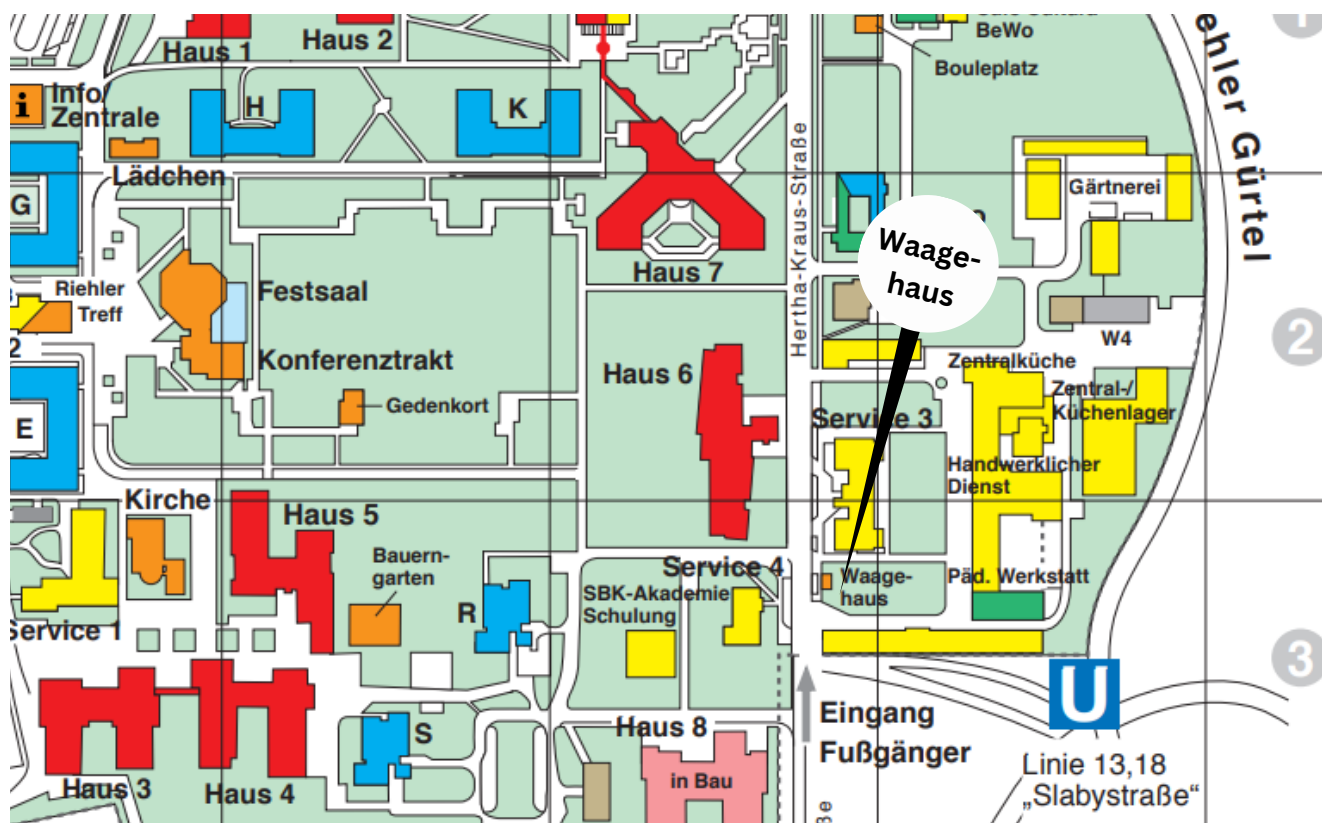
Hans-Werner Bott und Klaus Schätze komponieren Zeichnungen, Fotografien und Texte zu einer Installation, die die Rheinaue unterhalb der Riehler Heimstätten sichtbar macht und dramatisiert.

Ganztägig vom 29.05. bis zum 02.07.2024

im Fenster des Waagehauses
Hertha-Kraus-Str./Slabystr.



Bis zum **26.05.** ist nach wie vor die Ausstellung von Frau Assmann, die im Waagehaus selbst gemalte Bilder sowie handgefertigten Schmuck präsentiert.



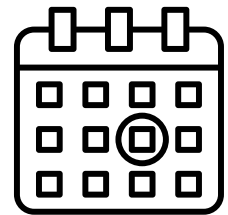
Lageplan der SBK und Waagehaus

Bitte beachten!



Im Mai sind viele **Feiertage**:

- **01.05.** (Tag der Arbeit)
- **09.05.** (Christi Himmelfahrt)
- **20.05.** (Pfingsten)
- **30.05.** (Fronleichnam)



An diesen Tagen bleibt der Riehler Treff geschlossen.

Yoga im Sitzen **fällt am 20.05** aufgrund des Feiertages **aus!**

Vorankündigungen Juni



70´ Jahre Party



Freitag, 07. Juni
70er-Jahre Party
16:00 Uhr im
Riehler Treff



Ab Mai haben Sie die Möglichkeit im Riehler Treff einen Musikwunsch abzugeben.

Chor der "Fründe vun der Akademie für uns kölsche Sproch e.V."

Kölscher Chor



Mittwoch, 19.06.2024 um 15 Uhr im Festsaal
**Lassen Sie sich verzaubern von altem
und neuem kölschen Liedgut**

Vortrag zum Thema "Achtsamkeit" für pflegende Angehörige

Das Kölner Alzheimer Forum gibt pflegenden Angehörigen am **Mittwoch, 19.6., um 18 Uhr**, wertvolle Tipps, wie sie im oft stressigen Pflege-Alltag auf sich selbst Acht geben und so neue Kraft schöpfen können.



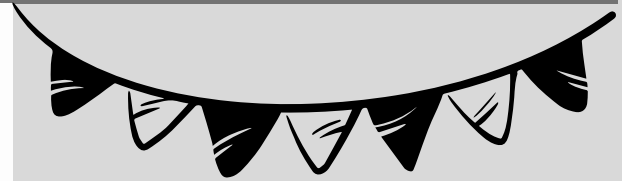
IM MAI NICHT VERPASSEN!

Freitag, 04. Mai
Rock in Riehl - Steel Roses
17.00 Uhr im Festsaal



Mittwoch, 08. Mai
Infoveranstaltung Isi
10.30 Uhr im Riehler Treff

09. Mai - 15. Mai
Schützen- und Volksfest
in Riehl



Dienstag, 14. Mai
Chanson-Konzert des
Alzheimer Forums
15:00 Uhr im Festsaal

Mittwoch, 15. Mai
Spargelfahrt - Hallerhof
10.45 Uhr SBK Zentrale

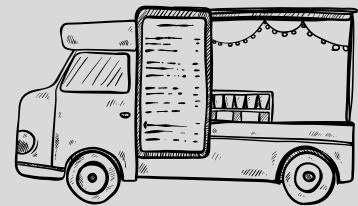
IM MAI NICHT VERPASSEN!

Dienstag, 21. Mai
Vortrag Künstliche Intelligenz
14.00 Uhr im Riehler Treff



Dienstag, 28. Mai
Diversity-Tag
Weitere Informationen folgen!

Mittwoch, 29. Mai
Streetfood-Festival



Mittwoch, 29. Mai
Nippes bewegt
13 - 17 Uhr im Altenberger Hof



Das ehrenamtliche Team der Silberdistel freut sich, dass es zuletzt einige engagierte „Neuzugänge“ begrüßen konnte. Nun wird wieder fleißig gedreht und geschnitten und die neuen Videobeiträge fließen nach und nach in das wöchentlich wechselnde Programm ein.



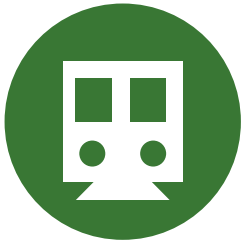
Wenn Sie auch Interesse haben, einmal in die Welt des Fernsehens hineinzuschnuppern, melden Sie sich gerne bei Götz Großhans (SBK-Öffentlichkeitsarbeit) unter 0221 7775-8131 oder goetz.grosshans@sbk-koeln.de

Technischer Hinweis

Silberdistel TV kann ausschließlich auf dem Riehler SBK-Gelände über das hauseigene Kabelnetz empfangen werden.

Digitales Netz: Sonderkanal S39 - 450.000MHz

IHR WEG ZU UNS!



STRAßENBAHN

Linie 13 / 18

Haltestellen Slabystraße /
Boltensternstraße.
Von dort aus ca. 10
Minuten zu Fuß



BUS

Linie 140

Haltestelle
"Seniorenzentrum Riehl".
Die Haltestelle befindet
sich am Eingang.



Herausgeber:

Riehler Treff
Boltensternstraße 16
50735 Köln

Verantwortlich:

Susanne Aeckerlein, Piotr Falke,
Brigitte Wojtinnik-Pick

Telefon:

0221 7775 - 8531

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag
9 - 12 Uhr

www.facebook.com/riehlertreff

www.daheim-in-riehl.de

www.sbk-koeln.de

