

RIEHLER TREFF

Veranstaltungen und Programm für
Menschen ab 55 Jahren



März 2026



Wir l(i)eben
Toleranz &
Vielfalt

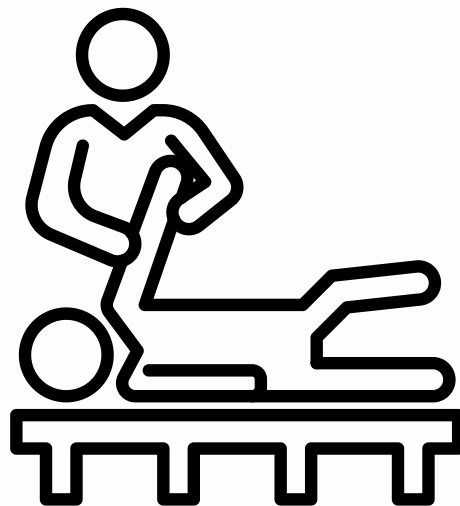


Titelbild

Therapiezentrum - Service 3

Die Physiotherapie der SBK ist in Haus Service 3 umgezogen und zum neuen Therapiezentrum erweitert worden.

Das Team freut sich auf Ihren Besuch!



Bitte beachten!



- **Tanzen im Sitzen** und **Bleib fit, tanz mit** findet ab dem **04.03.2026** wieder statt
- Am **11.03.** finden **Tanzen im Sitzen** und **Bleib fit, tanz mit** im Riehler Treff statt

INHALTSVERZEICHNIS

Bitte beachten!	2
Wöchentliche Angebote	4-5
Weitere Gruppen	6
Vorgestellt	7-8
Besondere Angebote im März	9-18
Vorankündigungen April	19-21
Im März nicht verpassen!	22
Silberdistel TV	23



WÖCHENTLICHE

Montag

Ab 14 Uhr	Treffen der Kreativgruppe	BS
Ab 16.00	Brettspielgruppe	H

Dienstag

9.00 - 11.00	Bücherei	S3
10.00 - 11.00	Gedächtnistraining	BS
Ab 16.30	Später Mausclick	RT, BS

Mittwoch

9.00 - 10.00	Frühstückscafé	RT
9.30 - 10.30	Gedächtnistraining	BS
10.45 - 11.45	Gedächtnistraining	BS
13.00 - 14.00	Tanzen im Sitzen	S3
ab April	Nordic Walking	RT
14.30 - 16.00	Bleib fit, tanz mit!	S3

ANGEBOTE

Donnerstag

9.00 - 11.00	Bücherei	S3
14.30 - 15.00	Café im Festsaal	FS
Ab 15.00	Bingo	FS
Ab 15.00	Schach- und Skat-Gruppe	H

Freitag

Der Riehler Treff ist geschlossen.

Unsere Räume

BS	Bauernstube, hinterer Raum des Riehler Treffs
FS	Festsaal, Großer Saal im Gebäude gegenüber des Riehler Treffs
H	Gemeinschaftsraum im Gebäude H, Zugang über die Terrasse im Erdgeschoss
S3	Haus Service 3 - ehemals Haus Ahorn
RT	Hauptraum des Riehler Treffs

WEITERE GRUPPEN

02.03. Montag	10.00 - 12.00 Uhr Riehler Treff	Reparatur Café + Brillenreparatur
03.03. Dienstag	13.30 - 14.30 Uhr Bauergarten	Bauergarten - AG
04.03. Mittwoch	15.30 - 17.30 Uhr Bauernstube	Frühreif 2.0 Impro-Theater
09.03. Montag	14.30 - 16.00 Uhr Riehler Treff	Singen für 'n Spaß
17.03. Dienstag	15.00 - 16.30 Uhr Riehler Treff	Digitaler Spielenachmittag
23.02 Montag	14.30 - 16.00 Uhr Riehler Treff	Singen für 'n Spaß
25.03. Mittwoch	15.30 - 17.30 Uhr Bauernstube	Frühreif 2.0 Impro-Theater
19.03. Donnerstag	12.00 Uhr Bauernstube	Redaktions-Treffen daheim-in-riehl.de
30.03. Montag	ab 15.00 Uhr Haus H	Planungstreffen der Kultur-Gruppe

VORGESTELLT

Nordic-Walking

Nach einer kleinen Pause möchten wir unsere Nordic-Walking Gruppe ab April mittwochs wieder ins Leben rufen!

Jetzt wo der Frühling vor der Tür steht, soll es wieder an die frische Luft gehen. Nordic-Walking ist ein schonendes Ganzkörpertraining, stärkt Ausdauer und Muskulatur und macht in der Gruppe besonders viel Freude!



Egal ob mit Erfahrung oder als Einsteiger*in - alle Interessierten sind herzlich willkommen.

**Bei Interesse melden Sie sich gerne im Riehler Treff!
Mo. - Do. in der Zeit von 9 - 12 Uhr oder telefonisch
unter 0221 7775-8531.**

VORGESTELLT

Silvergaming

Gemeinsam spielen, Neues entdecken und Generationen verbinden: Beim Digitalen Spielenachmittag laden der Riehler Treff sowie das Team von Silvergaming und das F2 Jugendzentrum zu einem digitalen Miteinander ein.

Ob erste Erfahrungen mit Konsole und Tablet oder bereits neugierig auf neue Spiele - in entspannter Atmosphäre probieren wir gemeinsam digitale Spiele aus. Dabei stehen der Spaß, der Austausch und das Miteinander im Vordergrund.

Kommende Termine:

- 17.03.
- 28.04.
- 26.05.
- 23.06.

Uhrzeit: 15.00 - 16.30 Uhr

Ort: Riehler Treff



Es ist keine Anmeldung nötig, kommen Sie gerne auf eine Tasse Kaffee vorbei!

Wichtige Informationen

Tag der offenen Tür - Therapiezentrum

Die Physiotherapie der SBK ist umgezogen und zum Therapiezentrum erweitert worden. Ab März erhalten Sie in den neu bezogenen Räumlichkeiten im Gebäude Service 3, physio- und ergotherapeutische sowie logopädische Behandlungen auf Rezept (alle Kassen).

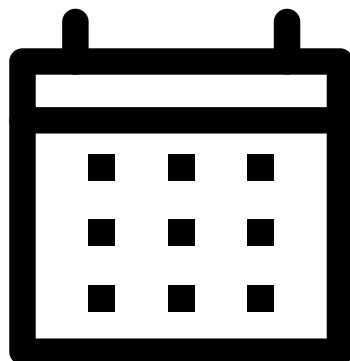
Am **11.03.2026** laden wir Sie **ab 11.30 Uhr** zu einem Tag der offenen Tür ein.

**Wo: Haus Service 3, Hertha-Kraus-Straße 33,
gegenüber Haus 6**

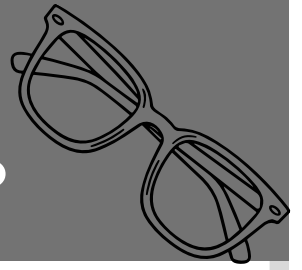
Lernen Sie unser Team, unsere neuen Räumlichkeiten und unser Konzept kennen. Zudem besteht die Möglichkeit bei einem Getränk und einem kleinen Imbiss Fragen zu stellen.



Besondere Angebote im März



Montag, 02.03.



Reparatur Café: Rollator + Brillen Spezial

Wir machen Rollatoren fit für den Frühling! Kommen Sie ins Reparatur-Café und lassen Sie Ihren Rollator durchchecken. Außerdem besteht wieder die Möglichkeit Ihre Brille reparieren zu lassen.



10.00 - 12.00 Uhr im Riehler Treff

Selbstverständlich sind wie immer auch andere Reparaturarbeiten und kleine Näharbeiten möglich.

ab Donnerstag, 05.03.

Kunst im Waagehaus

Die Riehler Künstlerin Birgit Schneider zeigt einen interessanten Mix aus Holzschnitt, Monotypie und Mixed Media.

Vernissage: 5. März um 18 Uhr

Die Ausstellung ist bis 24.03. im Fenster des Waagehauses zu sehen.

**Ort: Waagehaus, Hertha-Kraus-Str./Slabystr.
gegenüber Haus 6**

Mittwoch, 11.03.

Tanzen, wie ich kann - ein Bewegungsangebot

Egal ob im Sitzen oder im Stehen, tanzen Sie gemeinsam mit uns zu wunderbarer Livemusik. Wir freuen uns auf Sie!

Einlass: 14.30 Uhr / Beginn: 15.00 Uhr

Ort: im Festsaal der SBK

Karten erhalten Sie ab Montag den 23.02. im Riehler Treff. Mo.- Do. in der Zeit von 9-12 Uhr

Sonntag, 15.03.

Nine Steps

Freuen Sie sich auf einen mitreißenden musikalischen Nachmittag mit der Nine Steps Brass & Rhythm Band! Die energiegeladene Formation begeistert mit einer lebendigen Mischung aus Swing, Jazz, Evergreens und bekannten Melodien, die sofort ins Ohr gehen.



Einlass: 14.30 Uhr/ Beginn: 15.00 Uhr

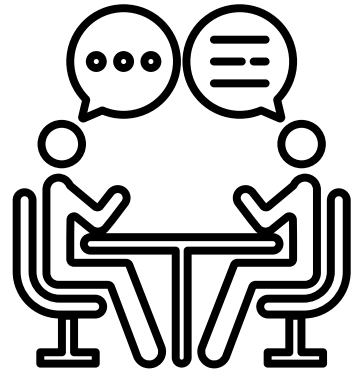
Ort: Festsaal der SBK

Karten erhalten Sie ab sofort im Riehler Treff. Mo. - Do. in der Zeit von 9-12 Uhr.

Donnerstag, 19.03.

Sprechstunde

Sie hatten eine gute Zeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen oder Gruppen? Prima, dann erzählen Sie es gerne weiter!



Sie haben Vorschläge, wie es noch besser laufen kann oder waren nicht zufrieden? Dann sagen Sie es uns! Kommen Sie in unsere Sprechstunde von 12 bis 13 Uhr im Riehler Treff!



Sonntag, 22.03.



Osterbasar

Freuen Sie sich auf selbstgemachte Ostergestecke, kreative Handarbeiten und viele weitere frühlingshafte Deko- und Geschenkideen.

Zeit: 14 - 17 Uhr

Ort: Festsaal der SBK



Sie haben Interesse an einem Stand? Melden Sie sich im Riehler Treff von Mo. - Do. von 9 - 12 Uhr oder unter 0221-7775 8531.

Dienstag, 24.03.

Chanson-Konzert: Bella Italia

Die Sängerin Susanne Hoffmann und der Pianist Steve Nobles am Flügel entführen ins wunderschöne Italien. Wir unternehmen eine musikalische Reise in den Süden und genießen La Dolce Vita in Form von Klängen und Gesang.

Das Konzert richtet sich besonders an Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

Freuen Sie sich auf einen verzaubernden Nachmittag!

Einlass: 14.30 Uhr
Beginn: 15.00 Uhr
Ort: im Festsaal der SBK



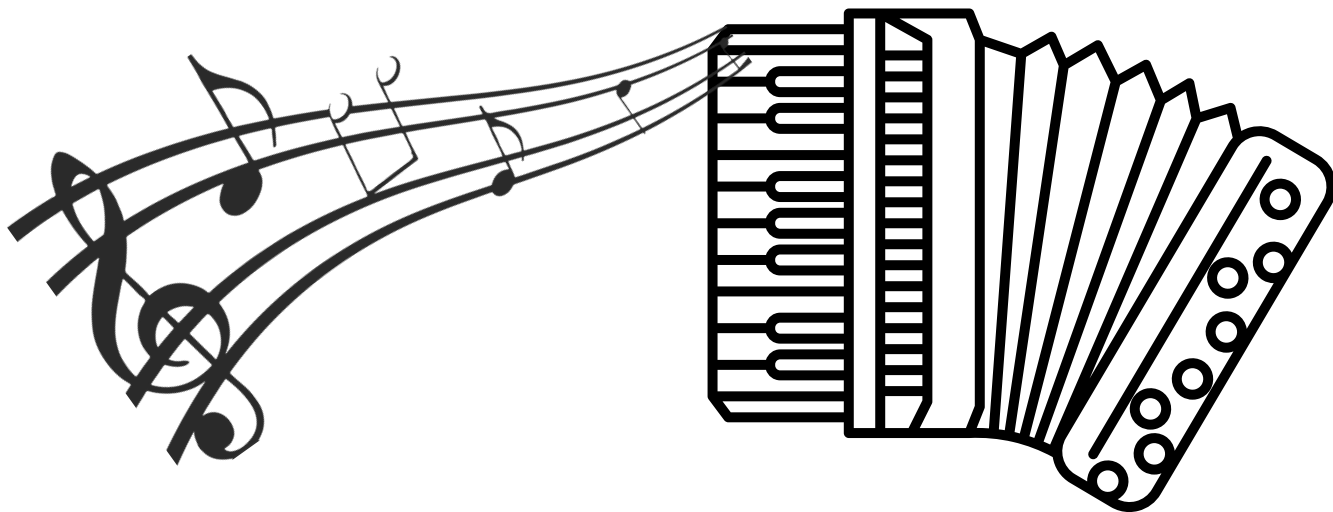
Anmeldung erforderlich unter 0221-7775 5105 oder per Mail an alzheimer-forum@sbk-koeln.de.

Mittwoch, 25.03.

Alkenrather Musikanten - Mitsingkonzert

Die Alkenrather Musikanten singen und musizieren mit Gitarre und Akkordeon und laden zum Mitsingen ein.

Freuen Sie sich auf Volkslieder, Schlagerhits der 50er- und 60er- Jahre und auf kölsche Lieder.



Einlass: 14.30 Uhr

Beginn: 15.00 Uhr

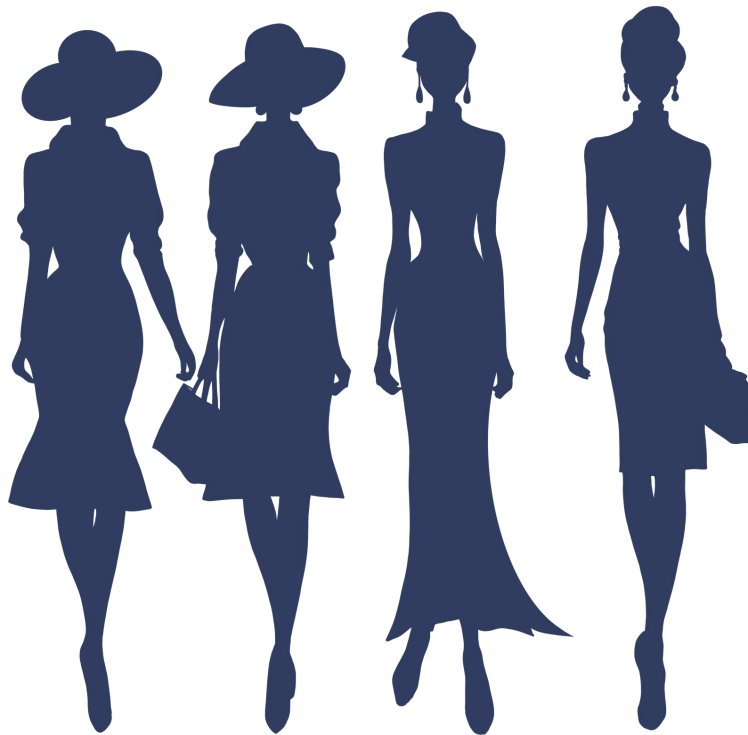
Ort: im Festsaal der SBK

**Karten erhalten Sie ab dem 02.03.2026 im Riehler
Treff. Mo.- Do. in der Zeit von 9-12 Uhr.**

Montag, 30.03.

Modenschau von Senior Mode

Die Firma Senior Mode präsentiert bei einer Modenschau im Festsaal der SBK eine Auswahl der aktuellen Frühjahrs- und Sommer-Kollektion.



Beginn: ab 14 Uhr

Ort: Im Festsaal der SBK

Es ist keine Anmeldung nötig.

Schauen Sie einfach vorbei!

Vorankündigungen April



Mittwoch, 01.04.

Tag der älteren Generation

Der jährliche Tag der älteren Generation wird in diesem Jahr am 01.04. gefeiert. Freuen Sie sich schon jetzt auf einen unterhaltsamen Nachmittag.

Die Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Mieter*innen der SBK.

Donnerstag, 02.04.

Osterbingo

Passend zur Osterzeit laden wir herzlich zu unserem Osterbingo ein.

Freuen Sie sich auf spannende Spielrunden, nette Gesellschaft und kleine osterhafte Gewinne.

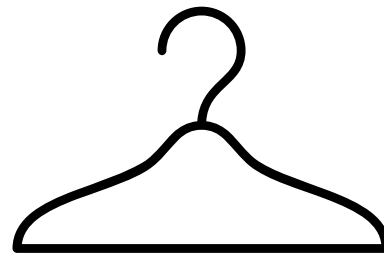
Kommen Sie vorbei und genießen Sie den Nachmittag mit uns!



Donnerstag, 09.04.

Remo Mode

Die Firma Remo Mode präsentiert bei einer Modenschau, eine Auswahl der aktuellen Frühjahrs- und Sommer-Kollektion.



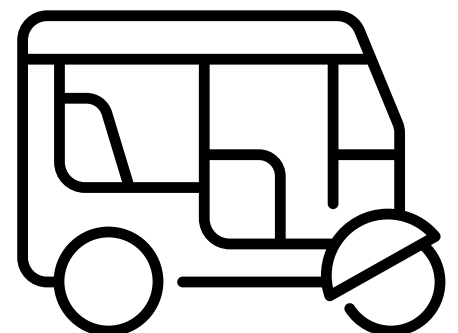
Schauen Sie gerne vorbei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Dienstag, 14.04.

Schnupperfahrten “Radeln ohne Alter”

Genießen Sie frische Luft, schöne Eindrücke und nette Gespräche bei einer Rikschafahrt mit “Radeln ohne Alter”.

Unsere ehrenamtlichen Pilot*innen fahren Sie sicher und entspannt durch die Umgebung.

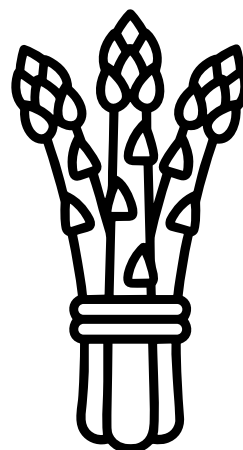


Mittwoch, 15.04.

Busfahrten

Die Busfahrt-Saison startet und die erste Fahrt geht zum Spargelessen nach Königswinter.

(Ziel unter Vorbehalt bekannt gegeben!)



Datum: 15.04.

Weitere Informationen finden Sie in Kürze in den Schaukästen und im jeweiligen Monatsheft.

Donnerstag, 16.04.

Schuhverkauf Klütsch

Bequeme Schuhe für Damen und Herren - der Schuhfachhandel Klütsch kommt zu uns auf das Gelände! Es erwartet Sie ein großes Sortiment!



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Dienstag, 18.04.

Swing de Cologne

Freuen Sie sich auf ein besonderes musikalisches Erlebnis. Mit viel Charme und Spielfreude laden die Musiker*innen zum Mitswingen, Mitwippen und Genießen ein.

Karten erhalten Sie ab dem 08.04. im Riehler Treff.

Dienstag, 21.04.

Klavierkonzert Shpiljuk

Freuen Sie sich auf die talentierte Pianistin Tamara Shpiljuk. Genießen Sie wohlklingende Melodien gespielt auf unserem Flügel im Festsaal.

Karten erhalten Sie ab dem 2.4.2026 im Riehler Treff

Mittwoch, 22.04.

Workshop zur Mitgestaltung des Riehler Treffs

Im April wollen wir uns gemeinsam mit allen Interessierten austauschen, wie die Begegnungsstätte Riehler Treff nach der Renovierung gestaltet werden soll!

Bei Interesse zur Mitgestaltung nutzen Sie die bereitgestellte Leinwand im Riehler Treff und kommen Sie mit Anmeldung zum Workshop!

IM MÄRZ NICHT VERPASSEN!

ab Donnerstag, 5. März
Kunst im Waagehaus
Hertha-Kraus-Str./Slabystr

Mittwoch, 11. März
Tanzen, wie ich kann
15 Uhr im Festsaal

Sonntag, 15. März
Ninesteps
15 Uhr im Festsaal

Sonntag, 22. März
Osterbasar
14 - 17 Uhr im Riehler Treff

Dienstag, 24. März
Chanson Konzert
15 Uhr im Festsaal

Mittwoch, 25. März
Alkenrather Musikanten
15 Uhr im Festsaal

SILBERDISTEL TV



Das ehrenamtliche Team der Silberdistel dreht und schneidet neue Videobeiträge, die zusammen mit Highlights aus dem Archiv, nach und nach in das wöchentlich wechselnde Programm einfließen.



Das jeweils aktuelle Wochenprogramm finden Sie, in der Regel immer ab montags, in den Schaukästen auf dem SBK-Gelände.

Technischer Hinweis

Silberdistel TV kann ausschließlich auf dem Riehler SBK-Gelände über das hauseigene Kabelnetz empfangen werden.

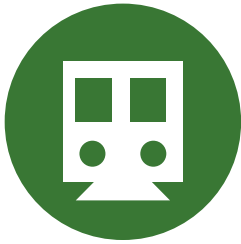
Digitales Netz: Sonderkanal S39 - 450.000MHz

Infos/Kontakt zur Silberdistel

Götz Großhans (SBK-Öffentlichkeitsarbeit)

goetz.grosshans@sbk-koeln.de oder 0221 7775-8131

IHR WEG ZU UNS!



STRAßENBAHN

Linie 13 / 18

Haltestellen Slabystraße /
Boltensternstraße.
Von dort aus ca. 10
Minuten zu Fuß



BUS

Linie 140

Haltestelle
"Seniorenzentrum Riehl".
Die Haltestelle befindet
sich am Eingang.



Herausgeber:

Riehler Treff
Boltensternstraße 16
50735 Köln

Verantwortlich:

Susanne Aeckerlein,
Lisa Langhammer

Telefon:

0221 7775 - 8531

E-Mail:

riehlertreff@sbk-koeln.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag
9 - 12 Uhr

www.facebook.com/riehlertreff

www.daheim-in-riehl.de

www.sbk-koeln.de

