

RIEHLER TREFF

Veranstaltungen und Programm für
Menschen ab 55 Jahren



April 2026



Wir l(i)eben
Toleranz &
Vielfalt



Titelbild

Kreative Osterdeko

Wie wird aus einem Weihnachtsbaum ein Osterbaum? Dank Frau Löschner's kreativen Ideen hat der Eingangsbereich im Festsaal in diesem Jahr eine besonders einladende Dekoration erfahren. Einen Osterbaum mit bemalten Eiern und weiteren Osterelementen. Niedliche Osterhasen-Figuren, Hühner und eine Umzäunung runden das Gesamtbild mit Heu und Moos ab.

Wir wünschen Ihnen schöne Ostertage und viel Erfolg beim Eiersuchen



Bitte beachten!



- Vom **30.3.** bis zum **5.4** findet **kein Gedächtnistraining** statt
- Am **3.4.** und **6.4.** bleibt der **Riehler Treff** aufgrund von Ostern **geschlossen**

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|----------------------------------|--------------|
| Bitte beachten! | 2 |
| Wöchentliche Angebote | 4-5 |
| Weitere Gruppen | 6 |
| Vorgestellt | 7-8 |
| Angebote im April | 9-18 |
| Vorankündigungen Mai | 19-21 |
| Im April nicht verpassen! | 22 |
| Silberdistel TV | 23 |



WÖCHENTLICHE

Montag

Ab 14 Uhr Treffen der Kreativgruppe BS

Ab 16.00 Brettspielgruppe H

Dienstag

8.45 - 9.45 Fit im Alltag S3

9.00 - 11.00 Bücherei S3

10.00 - 11.00 Gedächtnistraining BS

10.15 - 11.15 Fit im Alltag S3

11.30 - 12.30 Fit im Alltag S3

Ab 16.30 Später Mausclick RT, BS

Mittwoch

9.00 - 10.00 Frühstückscafé RT

9.30 - 10.30 Gedächtnistraining BS

10.45 - 11.45 Gedächtnistraining BS

13.00 - 14.00 Tanzen im Sitzen S3

ab 08.04., 14.45 Nordic Walking RT

14.30 - 16.00 Bleib fit, tanz mit! S3

ANGEBOTE

Donnerstag

| | | |
|---------------|-------------------------|----|
| 9.00 - 11.00 | Bücherei | S3 |
| 9.30 - 10.30 | Fit im Alltag | S3 |
| 10.45 - 11.45 | Fit im Alltag | S3 |
| 13.45 - 14.45 | Fit für 100 | P8 |
| 14.30 - 15.00 | Café im Festsaal | FS |
| Ab 15.00 | Bingo | FS |
| Ab 15.00 | Schach- und Skat-Gruppe | H |

Freitag

| | | |
|--------------|---------------|----|
| 9.00 - 10.00 | Fit im Alltag | S3 |
|--------------|---------------|----|

Unsere Räume

| | |
|----|---|
| BS | Bauernstube, hinterer Raum des Riehler Treffs |
| FS | Festsaal, Großer Saal im Gebäude gegenüber des Riehler Treffs |
| H | Gemeinschaftsraum im Gebäude H, Zugang über die Terrasse im Erdgeschoss |
| S3 | Haus Service 3 - ehemals Haus Ahorn |
| RT | Hauptraum des Riehler Treffs |

WEITERE GRUPPEN

01.04.
Mittwoch **15.30 - 17.30 Uhr** **Frühreif 2.0**
Bauernstube **Impro-Theater**

07.04.
Dienstag **13.30 - 14.30 Uhr** **Bauerngarten - AG**
Bauergarten

13.04.
Montag **14.30 - 16.00 Uhr** **Singen für 'n Spaß**
Riehler Treff

28.04.
Dienstag **15.00 - 16.30 Uhr** **Digitaler**
Riehler Treff **Spielemittag**

22.04.
Mittwoch **15.30 - 17.30 Uhr** **Frühreif 2.0**
Bauernstube **Impro-Theater**

16.04.
Donnerstag **12.00 Uhr** **Redaktions-Treffen**
Bauernstube **daheim-in-riehl.de**

27.04
Montag **14.30 - 16.00 Uhr** **Singen für'n Spaß**
Riehler Treff

27.04.
Montag **ab 15.00 Uhr** **Planungstreffen der**
Haus H **Kultur-Gruppe**



VORGESTELLT

Schachgruppe

Mitspieler*innen für Schachgruppe gesucht!

Es werden neue Mitspieler*innen für unsere gemütliche Schachrunde gesucht. Gespielt wird jeden Donnerstag ab 15:00 Uhr im Haus H in entspannter Atmosphäre. Egal ob Anfänger*innen oder erfahren – alle sind herzlich willkommen!



Zooprojekt

Alte Handys spenden – Der Kölner Zoo sammelt alte Handys für den Schutz von Gorillas und Bonobos. Sie können Ihr altes Gerät ganz bequem an einer Sammelbox am Haupteingang abgeben, auch ohne Zoobesuch. Die Handys werden recycelt, Rohstoffe wiederverwendet und die Erlöse fließen in wichtige Artenschutzprojekte.

Start der Nordic Walking-Gruppe

Ab 08. April startet eine neue Nordic-Walking-Gruppe im Riehler Treff. Trainiert wird jeden Mittwoch ab 14.45 Uhr für etwa eine Stunde. Machen Sie mit, bleiben Sie in Bewegung und genießen Sie die frische Luft.

Derzeit Aufnahme-Stopp! Warteliste möglich!
Bitte bringen Sie Ihre Walking-Stöcke mit!

Besondere Angebote im April

ab Donnerstag, 16.04.

Kunst im Waagehaus

Die Kölner Künstlerin Birgit O. Erlenbruch präsentiert Fotokunst und Frottagen unter dem Titel "Birkenglück und andere Baumgeschichten".

Vernissage: 17. April um 15 Uhr mit Musik von Neschen

Finissage: 3. Mai, 15-18 Uhr

Die Ausstellung ist jederzeit bis 5. Mai im Fenster des Waagehauses zu sehen.

Ort: Waagehaus, Hertha-Kraus-Str./Slabystr.
gegenüber Haus 6.

Noch bis zum 14. April ist die Ausstellung von Bruni Hausdorf zu sehen.

Mittwoch, 01.04.

Tag der älteren Generation

Liebe Mieter*innen der SBK, wir freuen uns, mit Ihnen den Tag der älteren Generation zu feiern. Lassen Sie sich von der Live-Musik des Udo Jürgens Doubles Matthias Jaixen begeistern - wir freuen uns schon sehr auf Ihren Besuch.

Einlass mit Sektempfang: 14.45 Uhr

Beginn: 15.15 Uhr

Ort: im Festsaal der SBK



Karten erhalten Sie im Riehler Treff: Mo. - Do. in der Zeit von 9 - 12 Uhr.

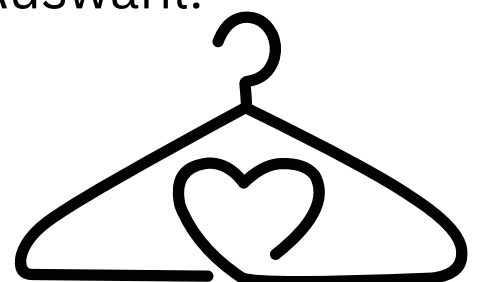
Donnerstag, 09.04.

Mode-Verkauf im Festsaal

Die Firma Remo Mode kommt zu uns nach Riehl und bringt ihre aktuellen Frühjahrs- und Sommerkollektion mit. Freuen Sie sich auf eine große Auswahl!

Zeit: 9.30 bis 11.30 Uhr

Ort: Im Festsaal der SBK



Dienstag, 14.04.

Schnupperfahrten “Radeln ohne Alter”

Genießen Sie eine entspannte Rikscha-Fahrt an der frischen Luft! Ehrenamtliche Pilot*innen laden Sie ein, gemeinsam die Umgebung zu entdecken, auch bei eingeschränkter Mobilität. Bei der Anmeldung wird Ihnen eine Zeit zwischen 14 und 16 Uhr zugewiesen.

Anmeldung im Riehler Treff Mo.-Do. in der Zeit von 9-12 Uhr oder telefonisch 0221 7775-8531

Mittwoch, 15.04.

Busfahrt zum Spargelessen

Freuen Sie sich auf unsere Spargelfahrt des Jahres zum Hallerhof nach Bergheim und genießen Sie ein köstliches 3-Gänge-Spargelmenü in geselliger Runde. Danach haben Sie noch die Möglichkeit für einen Spaziergang über den Hof oder einen Einkauf im Hofladen.

Abfahrt: 11.00 Uhr an der SBK Zentrale

Rückkehr: ca. 16.00 Uhr

Kosten: 53,00 € pro Karte

Karten erhalten Sie ab sofort von Mo.-Do. in der Zeit von 9-12 Uhr im Riehler Treff

Mittwoch, 15.04.

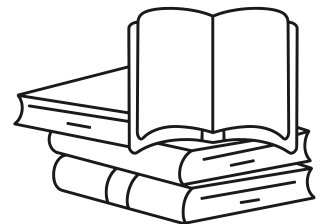
Offizielle Eröffnung der Bücherei

Sachbücher, Romane, Krimis, Hörbücher und vieles mehr - mit rund 10.000 Werken ist in der Riehler Bücherei wirklich für jede*n etwas dabei!

In den frisch-renovierten Räumlichkeiten im Gebäude Service 3 haben sowohl Bücher als auch das engagierte ehrenamtliche Team eine neue Heimat gefunden. Zur offiziellen Eröffnung laden wir Sie herzlich ein!

Zeit: 11 bis 12 Uhr

Ort: Service 3, 2. OG, Zimmer 218



Donnerstag, 16.04.

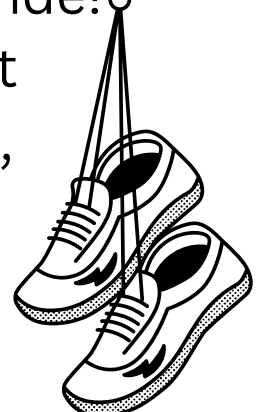
Schuhverkauf im Festsaal

Bequeme Schuhe für Damen und Herren, der Schuhfachhandel kommt zu uns auf das Gelände!

Im Sortiment sind Straßenschuhe, Schuhe mit Klettverschluss, Diabetiker geeignete Schuhe, Hausschuhe und vieles mehr.

Zeit: 9.30 - 11.30 Uhr

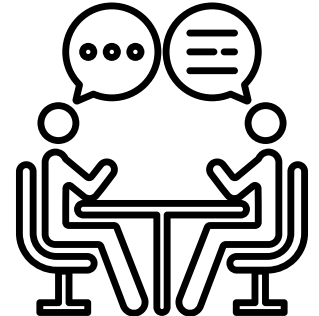
Ort: Im Festsaal der SBK



Donnerstag, 16.04.

Sprechstunde

Sie hatten eine gute Zeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen oder Gruppen? Prima, dann erzählen Sie es gerne weiter!



Sie haben Vorschläge, wie es noch besser laufen kann oder waren nicht zufrieden? Dann sagen Sie es uns! Kommen Sie in unsere Sprechstunde von 12-13 Uhr im Riehler Treff!

Donnerstag, 16.04.

Lesung mit Maren Gottschalk

Die 1847 in Giengen geborene Margarete Steiff ist neugierig, humorvoll und sehr willensstark. In ihrem Roman erzählt Maren Gottschalk, wie Margarete mit der Idee selbstgenähter Stofftiere die Welt erobert. Bringen Sie Ihr Steifftier mit!



Einlass: 14.30 Uhr / Beginn 15.00 Uhr

Wo: St. Anna-Kirche auf dem SBK Gelände

Anmeldung unter riehlertreff@sbk-koeln.de oder Sie holen sich eine Karte im Riehler Treff Mo-Do, 9-12 Uhr.

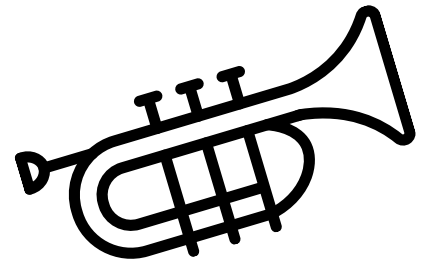
Samstag, 18.04.

Swing de Cologne

Freuen Sie sich auf schwungvolle Klänge und bekannte Melodien aus der Big-Band-Ära! Die Big-Band sorgt mit mitreißender Live-Musik für beste Stimmung, ob zum Zuhören, Mitwippen oder Tanzen.

Einlass: 14.30 Uhr / Beginn 15.00 Uhr

Ort: im Festsaal der SBK



Tickets erhalten Sie im Riehler Treff Mo.-Do. in der Zeit von 9-12 Uhr.

Mittwoch, 22.04.

Vortrag: Ergotherapie bei Demenz

Demenz verändert den Alltag, doch Lebensqualität bleibt möglich. Der Vortrag gibt einen Einblick in das ergotherapeutische Vorgehen und zeigt, wie gezielte alltagsnahe Maßnahmen sowohl Betroffene als auch ihr Umfeld entlasten können.

Referentin: Cathrin Michels, Ergotherapeutin

Beginn: 18 Uhr

Ort: im Riehler Treff

Anmeldung erforderlich unter 0221-7775 5105 oder alzheimer-forum@sbk-koeln.de

Mittwoch, 22.04.

Workshop Riehler Treff

Ihre Ideen sind gefragt! In diesem Workshop haben Sie die Möglichkeit, Ihre Wünsche und Anregungen für die Gestaltung unserer Begegnungsstätte einzubringen. Gemeinsam möchten wir ein lebendiges Angebot entwickeln, das zu Ihnen passt – kommen Sie vorbei und gestalten Sie aktiv mit!

Wann: 10.30-12.00 Uhr

Wo: Im Hauptraum des Riehler Treff



Kommen Sie gern vorbei, es ist keine Anmeldung nötig.

Dienstag, 28.04.

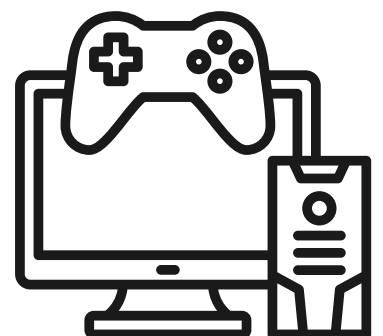
Digitaler Spielenachmittag

Jeden dritten Dienstag-Nachmittag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr besuchen uns Jugendliche aus dem naheliegenden Jugendzentrum im Riehler Treff um gemeinsam Videospiele und auch Brettspiele zu spielen.

Ohne Voranmeldung!

Kommen Sie gerne vorbei und spielen

Sie mit!



Mittwoch, 29.04.

Kino für die Seele

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Kinonachmittag mit der Verfilmung des Bestsellers von Hape Kerkeling. Der Film **“Ich bin dann mal weg”** erzählt humorvoll und berührend von seiner Pilgerreise auf dem Jakobsweg.

Genießen Sie eine schöne Auszeit mit einem Film, der zum Lachen und Nachdenken einlädt!

Einlass: 14.30 Uhr

Beginn: 15.00 Uhr

Wo: Im Festsaal der SBK



Karten erhalten Sie ab dem 13.04.2026 Mo.-Do. in der Zeit von 9-12 Uhr im Riehler Treff.

Vorankündigungen Mai



Dienstag, 05.05.

Akkordeon-Orchester

Freuen Sie sich auf ein besonderes Musikerlebnis mit dem ersten Kölner Akkordeon-Orchester. Mit viel Gefühl und Spielfreude präsentieren die Musiker*innen ein abwechslungsreiches Repertoire.

Mittwoch, 06.05.

KVB-Training

Das Straßenbahn-Training der KVB führt mit einer eigenen Bahn zum Königsforst und wird vom Riehler Treff begleitet. Weitere Informationen erhalten Sie im Mai-Heft.

Anmeldung im Riehler Treff von Mo.-Do. von 9-12 Uhr.

Freitag, 08.05.

Rainer Bielfeldt - Lieder für die Seele

Rainer Bielfeldt's persönliches Best-of vereint eine lebendige Auswahl seiner schönsten Chansons aus vier Jahrzehnten. Mit viel Gefühl, Humor und feiner Selbstironie erzählt er Geschichten vom Lieben, Zweifeln und vom Leben - berührend und nah am Publikum.

Freitag-Sonntag, 08.05. - 10.05

Schützenfest

Die St. Engelbertus Schützenbruderschaft Köln-Riehl freut sich auf das jährliche Schützenfest. Sie sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit den Schützen zu feiern!

Mittwoch, 13.05.

Seniorencafé der Schützen

Die Schützen laden Sie herzlich zum Seniorencafé in den Festsaal ein. Freuen Sie sich auf einen schönen Nachmittag in geselliger Runde.

Mittwoch, 20.05.

Streetfood-Festival

Unser Streetfood-Festival erwartet Sie wieder mit vielen kulinarischen Highlights. Freuen Sie sich auf einen schönen Nachmittag auf dem Festplatz.

Mieter*innen der SBK erhalten die Karten ab Mai im Riehler Treff von Mo. - Do. von 9-12 Uhr.

IM APRIL NICHT VERPASSEN!

Mittwoch, 1. April
Tag der älteren Generation
14.45 Uhr im Festsaal

Dienstag, 14. April
Radeln ohne Alter
14-16 Uhr Platz vor dem Festsaal

Mittwoch, 15. April
Busfahrt zum Spargelessen
Abfahrt 11.00 an der SBK Zentrale

ab Donnerstag, 16. April
Kunst im Waagehaus
Hertha-Kraus-Str./Slabystr

Samstag, 18. April
Swing de Cologne
15 Uhr im Festsaal

Mittwoch, 29. April
Kino für die Seele
15 Uhr im Festsaal

SILBERDISTEL TV



Das ehrenamtliche Team der Silberdistel dreht und schneidet neue Videobeiträge, die zusammen mit Highlights aus dem Archiv, nach und nach in das wöchentlich wechselnde Programm einfließen.



Das jeweils aktuelle Wochenprogramm finden Sie, in der Regel immer ab montags, in den Schaukästen auf dem SBK-Gelände.

Technischer Hinweis

Silberdistel TV kann ausschließlich auf dem Riehler SBK-Gelände über das hauseigene Kabelnetz empfangen werden.

Digitales Netz: Sonderkanal S39 - 450.000MHz

Infos/Kontakt zur Silberdistel

Götz Großhans (SBK-Öffentlichkeitsarbeit)

goetz.grosshans@sbk-koeln.de oder 0221 7775-8131

IHR WEG ZU UNS!



STRAßENBAHN

Linie 13 / 18

Haltestellen Slabystraße /
Boltensternstraße.
Von dort aus ca. 10
Minuten zu Fuß



BUS

Linie 140

Haltestelle
"Seniorenzentrum Riehl".
Die Haltestelle befindet
sich am Eingang.



Herausgeber:

Riehler Treff
Boltensternstraße 16
50735 Köln

Verantwortlich:

Susanne Aeckerlein,
Lisa Langhammer

Telefon:

0221 7775 - 8531

E-Mail:

riehlertreff@sbk-koeln.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag
9 - 12 Uhr

www.facebook.com/riehlertreff

www.daheim-in-riehl.de

www.sbk-koeln.de

